Cosmética perjudicial

Pincha aquí para ver más **videos** relacionados en **ECODAISY**

Los ingredientes de los productos de higiene comerciales pueden resultar perjudiciales. Un 60% de las sustancias que entran en contacto con la piel acaba penetrando en el cuerpo. Estudios recientes han mostrado que se absorben más toxinas a través de la piel y de la inhalación que a través de los alimentos.

Irritaciones cutáneas, asma, reacciones alérgicas, dolores de cabeza y alteraciones hormonales son algunas de las posibles consecuencias de entrar en contacto con sustancias muy usadas como subproductos cosméticos de la industria del petróleo.

Además de los efectos perjudiciales sobre la salud, muchos ingredientes son también un riesgo para el entorno, para el equilibrio de los ecosistemas.

La higiene es esencial para reducir la incidencia de las enfermedades infecciosas, sin embargo, una higiene excesiva puede provocar problemas, entre ellos la aparición de alergias e incluso, paradójicamente, infecciones.

Los hogares demasiado limpios e incluso los alimentos desinfectados a conciencia, privan del contacto con elementos que favorecen el correcto desarrollo del sistema inmunitario.

Los niños son los principales perjudicados por la higiene exagerada porque su sistema inmunitario se halla en plena evolución. Si en los primeros años no han tenido la oportunidad de defenderse de las bacterias y parásitos con los que el ser humano ha estado en contacto a lo largo de miles de años, es posible que desarrolle una sensibilidad exagerada a ciertas proteínas adheridas al polen o a los pelos de gatos y perros.

La reacción se produce porque estas proteínas son las mismas que utilizan los parásitos y los gérmenes para abrirse camino hacia el cuerpo. Si el sistema inmunitario no se enfrenta a los enemigos habituales en el momento adecuado, más adelante busca un falso

enemigo. Esto no quiere decir que se baje la guardia respecto a medidas higiénicas esenciales.

El simple hecho de lavarse la cara o el pelo, maquillarse, aplicarse un desodorante o teñirse el pelo se puede convertir en un atentado contra la salud si no se eligen los productos adecuados. Y es que buena parte de la industria cosmética utiliza como ingredientes de sus geles, jabones, perfumes, champús, maquillajes, desodorantes, productos para bebés, dentífricos, espumas de afeitar, etc., sustancias tóxicas capaces de provocar un sinfín de trastornos más o menos graves, cáncer incluido. Una realidad consentida por las autoridades.

Pincha aquí para ver más **videos** relacionados en **ECODAISY**

La ley dice claramente que no pueden contener sustancias clasificadas como carcinógenas, mutágenas o tóxicas pero un simple vistazo a las etiquetas incluso de marcas internacionalmente conocidas y de prestigio demuestra que las leyes no se respetan. Y son cada vez más los expertos que entienden que muchos cosméticos son auténticos venenos, por legales que sean. La excusa de que no son peligrosos se basa en que los tóxicos que contienen están en pequeñas cantidades, pero son productos que se utilizan a diario y, por tanto, la cantidad de sustancias perjudiciales que termina entrando en el organismo es elevada. Y luego no se entiende por qué el número de casos de cáncer aumenta en todo el mundo año tras año...

Según la Agencia para la Protección de la Salud del Reino Unido cada mes aparecen más de 600 sustancias químicas nuevas que se añaden a la lista de las 80.000 ya existentes. Y, sin embargo, sólo se ha constatado los efectos que provocan en humanos en menos del 10% de los casos. Es decir, hay controladas menos de 8.000 sustancias y de ellas están permitidas para su uso en cosmética algo más de 6.000, muchas de las cuales causan alergias, problemas de pigmentación, irritación de la piel, trastornos hormonales e, incluso, cáncer y daños genéticos a futuros bebés.

Una táctica comercial consiste en incluir extractos de plantas para darle una apariencia natural al producto. La realidad es que de las plantas se

encuentran apenas unos miligramos y suelen estar las últimas en una larga lista de ingredientes petroquímicos. Existen empresas que realmente usan ingredientes naturales e incluso de cultivo ecológico. Para diferenciar sus productos llevan el sello BDIH o el Cosmebio. Estos avales garantizan que los ingredientes utilizados son naturales y si es posible de cultivo ecológico.

Lista de los ingredientes más peligrosos que se deben evitar:

Pincha aquí para ver más videos relacionados en ECODAISY

Aceites Minerales

Se trata de sustancias derivadas del petróleo que la industria cosmética utiliza como agentes antibacterianos y para mejorar la textura de las cremas de forma que resulte agradable ponerlas sobre la piel. También son uno de los ingredientes principales de los productos para el cabello, las lociones para después del afeitado, los desodorantes, los enjuagues bucales, los aceites para bebés, las pastas de dientes, etc. Su uso industrial resulta muy rentable ya que son aceites que cuesta muy poco obtener. Además de ser altamente cancerígenos, como casi todos los derivados del petróleo, estas sustancias cubren la piel con una película plástica que tapa los poros, bloquean la respiración de las células, extraen la humedad de la piel y la sacan a la epidermis de manera que ésta aparece brillante e hidratada. Pero sólo aparentemente porque, en realidad, a causa de esa capa plástica que la recubre, la piel queda incapacitada para cumplir con sus funciones de defensa. Entre otras cosas, impide eliminar toxinas y, como consecuencia, aparecen acné, irritaciones, enrojecimientos y otros desórdenes además de hacer que envejezca prematuramente. De ahí que cuando se dejan de usar estas cremas con aceites minerales la piel aparezca aún más seca y estropeada que cuando se empezaron a usar. Están en casi todas las barras protectoras para labios y esa es la causa, por la que muchas veces nuestros labios se agrietan cada vez más si no seguimos usando la barrita. Figuran bajo las siguientes denominaciones: **Mineral oil,**

Paraffinum, Paraffinum liquidum, Petrolatum, compuestos con las sílabas Paraffin o Petroleum. También son derivados del petróleo las siliconas **Silicone quaternium, methylsilanol, dimeticona**, y se esconden en nombres como **cera microcristalina, ozokerit, ceresin**, o **vaselina**. Pero de entre estos derivados destaca especialmente el **Propylenglycol**, un líquido incoloro que forma parte de la composición de multitud de productos cosméticos que ayuda a retener la humedad de la piel y que hace que ésta se perciba al tacto suave y sedosa... pero numerosos estudios lo relacionan con la dermatitis de contacto, de hecho se le considera el principal irritante de la piel, incluso en concentraciones muy bajas, y con algunos trastornos del riñón y el hígado. También puede irritar los ojos, causar trastornos gastrointestinales, náuseas, dolor de cabeza y vómitos además de afectar al sistema nervioso central. Algunas parafinas pueden almacenarse en el hígado, riñones y ganglios linfáticos. Además estos aceites minerales pueden estar contaminados con cancerígenos **hidrocarburos aromáticos policíclicos**.

Pincha aquí para ver más videos relacionados en ECODAISY

Colorantes

Conseguir un color permanente y perfecto es uno de los cometidos más difíciles en la química. No sólo sirven para darle un aspecto acaramelado a cremas y geles de baño, sino que son el principal componente en maquillajes, tintes y decolorantes. Muchos de ellos han demostrado (al menos en animales) ser altamente cancerígenos y alterar las moléculas de ADN. Los componentes con las sílabas anilin, anilid, como en **acetanilid**, delatan un colorante altamente cancerígeno y tóxico. Algunos agentes colorantes tienen una estructura molecular tan complicada, que se les han dado iniciales o nombres fáciles para simplificar su denominación, como **HC orange 3, acid Red 73, pigment Green 7** o **solvent black 3**. Todos ellos esconden sustancias altamente cancerígenas.

Sustancias halogenorgánicas

Causan alergias, son sospechosas de causar cáncer, y suponen una grave contaminación del medioambiente por no ser biodegradables. Se trata de combinaciones de cloro, bromo y yodo como **aluminium chlorhydrate, methyldibromo glutaronitrile, iodopropynyl** las peligrosas sílabas cloro, bromo, yodo no se deben confundir con chlorid, bromid, iodid, que suelen ser componentes inocuos de sales.

El **Aluminio** es otro elemento sobre el que también hay sospechas fundadas acerca de su toxicidad. Este metal puede favorecer enfermedades degenerativas del sistema nervioso, como el Alzheimer. Destaca el hecho de que en las autopsias realizadas a pacientes que padecían esa enfermedad se encontraran en sus cerebros grandes concentraciones de aluminio. Además se sabe que el aluminio puede unirse al ADN y modificar su estructura así como alterar la actividad de los genes. Su absorción se produce tanto por vía oral como a través de la piel, de ahí que los cosméticos que lo contienen sean una fuente de contaminación. El aluminio (en sus distintas formas) puede encontrarse en cremas hidratantes, pintalabios, desodorantes, etc. En forma de **aluminium chlorhydrate** o **sulphate** está presente en la mayoría de los antitranspirantes del mercado. Su acción astringente consigue reducir o inhibir el flujo de sudor, pero también puede causar cáncer de mama al provocar la mutación de las células. Ello se debe al parecer a que al evitar la eliminación de toxinas a través de las axilas fuerza al cuerpo a depositarlas en las glándulas linfáticas que se encuentran bajo los brazos. Tal es la razón de que la mayoría de los tumores cancerígenos de mama se encuentren precisamente donde se encuentran esas glándulas. Efectos similares los provocan los parabenos, sustancias bacteriostáticas y fungicidas utilizadas en multitud de productos. Estas sustancias pueden imitar el comportamiento de los estrógenos y favorecer el crecimiento de tumores asociados a los niveles de éstos como es el caso del

Pincha aquí para ver más **videos** relacionados en **ECODAISY**

cáncer de mama. Lamentablemente los parabenos (en cualquiera de sus formas como **methylparaben, ethylparaben, buthylparaben y propylparaben)** se encuentran en más del 90% de los productos que permanecen en la piel y en más del 70% de los que se enjuagan.

Una investigación realizada en la Universidad de Reading, Inglaterra, encontró parabenos en muestras de tumores de mama. El caso de los desodorantes se considera especialmente preocupante porque se aplican muy cerca de las glándulas mamarias. Los parabenos no se han prohibido porque todavía no se ha demostrado que sean los causantes del cáncer. Es posible que se acumulen en las células cancerígenas después de que hayan iniciado su crecimiento.

Pincha aquí para ver más **videos** relacionados en **ECODAISY**

PEGs

Polyethylenglycol (PEG) y derivados (**polyglycol, polisorbato, copoliol**...), hacen permeable la piel y facilitan la entrada de sustancias, lo cual es bueno, si se trata de aditivos sanos, pero malo, si son venenosos. Los introducen en las células, cuyas paredes se vuelven más permeables. Son emulgentes, es decir que mezclan los ingredientes grasos y el agua. En productos naturales no se permiten más de 5 PEGs por artículo, pero la cosmética convencional abusa de ellos. Aparte de aparecer como PEG seguidos de un número, que indica su peso molecular, se les reconoce por los sufijos eth: **steareth, ceteareth, sodium laureth sulfate** (principal ingrediente en jabones, geles y champús).

Sodium lauryl sulfate

No confundir con sodium laureth sulfate. Es el ingrediente que provoca la espuma, un detergente muy irritante, usado en el 90% de los champús, que ha provocado problemas de pigmentación, así como

comedones y pérdida de pelo en las partes expuestas en tests con animales. La Cosmetic Ingredients Review la ha calificado de aceptable en productos de uso poco frecuente y sólo en concentraciones inferiores al 1%. Sin embargo se puede encontrar en primeros puestos incluso en dentífricos. Su efecto es tal que, por el simple contacto con la piel, se absorbe y se almacena en los tejidos del corazón, el hígado, los pulmones, los ojos y hasta el cerebro. También afecta al sistema inmune, interactúa con otros ingredientes favoreciendo la aparición de cáncer y en cantidades suficientes puede modificar el material genético contenido en las células. De hecho, en los laboratorios se utiliza para inducir mutaciones en bacterias. Al mezclarse con aminas presentes en la fórmula pueden formarse nitrosaminas, muy cancerígenas.

Pincha aquí para ver más **videos** relacionados en **ECODAISY**

Diethanolamine (DEA)

Es un químico extremadamente peligroso. Se trata de una base detergente y espesante que figura en la etiqueta de más de 600 productos cosméticos y para el hogar. Sobre esta sustancia el doctor Samuel Epstin (profesor de Salud Ambiental de la Universidad de Illinois, USA) afirma que, aplicada en repetidas ocasiones sobre la piel de ratas, hace aumentar exponencialmente la incidencia de cánceres de hígado y de riñón. Tras absorberse por la piel se acumula en los órganos, entre ellos el cerebro. Además, como residuo contamina las aguas y es una amenaza para la vida animal. Otras sustancias similares son **cocamide DEA**, **lauramide DEA** o **MEA** y **trietanolamide (TEA)**.La **Goma Xantana** es un agente viscoso que puede estar hecho con fermentaciones de bacterias transgénicas. Otro ingrediente de este tipo, el **carragenato**, ha producido cáncer en estudios realizados con animales.

Fragancias artificiales

A pesar de la apariencia inocente de los términos perfume o fragancia, tras ellos se esconden enlaces policíclicos de origen petroquímico. Son

reproducciones sintéticas de los olores naturales que se han demostrado altamente alergizantes. Se acumulan en los tejidos adiposos y en la leche materna. En algunos casos los fabricantes incluso añaden el adjetivo natural justificándose con que se trata de copias molecularmente exactas. Son peligrosas, porque la mayoría de ellas contiene elementos que, una vez sobre la piel, influyen el equilibrio hormonal y son sospechosos de causar cáncer. En forma de perfume, desodorante o inhibidores del sudor llegan a la piel, donde el sudor descompone las materias que se acumulan en las células, hasta el punto de que en análisis de leche materna, se llegan a registrar altos contenidos de estas sustancias cancerígenas, tóxicas y sospechosas de generar daños genéticos. El **acetyl hexametyl** causa daños nerviosos y el **tonalide** y **bromocinnamal** son irritantes.

Pincha aquí para ver más **videos** relacionados en **ECODAISY**

Phenol y Phenyl

Fuertes desinfectantes en la medicina, se utilizan en cosmética como conservantes y colorantes. No son recomendables por ser un tóxico celular, que a largo plazo destruye las paredes celulares. El fenol es un alcohol que se produce mediante la oxidación parcial del benceno lo cual lo convierte en un ingrediente tóxico que puede afectar al sistema nervioso central, al corazón, al hígado, al riñón y a la piel. Puede aparecer como **nitrophenol, phenolphthalein,** o **chlorophenol**. En cuanto al fenil, que se incluye a menudo en los cosméticos como **Nphenyl-P-Phenylenediamine** y **Phenylenediamine Sulfate**, penetra por la piel, accede al torrente sanguíneo y puede causar problemas hepáticos. Estos alcoholes son incorporados especialmente en los enjuagues bucales. De hecho, algunos contienen más alcohol que la cerveza y el vino con un 21,6% de alcohol. Al enjuagarse la boca el alcohol actúa como solvente y hace a los tejidos más vulnerables a padecer distintas dolencias, incluido el cáncer. Así lo demuestran algunos estudios. Los datos no dejan lugar a duda: los varones que normalmente utilizan enjuagues que contienen un 25% de alcohol

tienen un 60% más de posibilidades de padecer cáncer de boca o de garganta que quienes no los usan. En el caso de las mujeres ese peligro llega al 90%. También en muchas lacas para el pelo el 95% de su composición la suele constituir el alcohol etílico.

Pincha aquí para ver más **videos** relacionados en **ECODAISY**

Liberadores de Formaldehido

El formaldehido es un potente antimicótico. Se utiliza tanto en la fabricación de materiales de construcción, en los que impide el moho, como de muebles, en los que se utiliza para evitar hongos en la madera prensada, etc. Es altamente cancerígeno por inhalación, se acumula en las células dañando las membranas, causa malformaciones en fetos, irrita y envejece la piel. Su uso está prohibido en cosmética, pero al ser un conservante muy barato y efectivo la industria se las ha ingeniado para crear sustancias que directamente no se pueden considerar formaldehídos pero que lo liberan. Se los puede reconocer por llevar las sílabas Urea, como **Diazolidinyl Urea**, **Imidazolidinyl Urea**, **Polyoxymethylene Urea** (no confundir con Urea a secas, que es un derivado del ácido úrico, bueno para la piel). Otra forma de identificar estas sustancias es fijarse en que llevan las letras DM delante del nombre del conservante químico como **DM** y **DMDM Hydantoin**, o **DMHF**. El formaldehído se esconde también con los nombres **2-Bromo-2-Nitropropane-1.3-Diol**, **Bronidox**, **5-Bromo-5-Nitro-1, 3Dioxane**, **Dimethyl Oxazolidine**, **Armilacetato** o **Alkifenol**.

Phthal y Phthalate

Los ftalatos son sustancias disolventes y suavizantes que se pueden encontrar con facilidad en cremas, esmaltes de uñas, perfumes, lacas de pelo y desodorantes. Y eso que el Parlamento Europeo prohibió su uso en la fabricación de juguetes que puedan meterse en la boca y en artículos de puericultura ya que se comporta como una hormona dentro del organismo, provocando daños en los sistemas reproductor y

endocrino así como un aumento del riesgo de padecer asma y cáncer. Son el **dibutylphthalate (DBP)**, **dietylhexylphthalate (DEHP), butylbenzylphthalate (BBP), diisononyl Phthalate (DINP), diisodecylphthalate (DIDP), dietylphthalate, dimetylphthalate**, y el **dinoctylphthalate**.
En estudios animales se han demostrado tóxicos para el híga-do, riñones, testículos y el sistema nervioso. Investigaciones recientes han hallado que las mujeres en edad reproductiva son las que más acumulan este tó-xico en el cuerpo.

Pincha aquí para ver más videos relacionados en ECODAISY

Protección Solar

Un problema en cosmética es encontrar sustancias que protejan de los rayos solares dañinos. Antiguamente, se utilizaban filtros minerales a base de óxido de Titanio o Zinc como Zincoxid o Titaniumdioxid. Pero por ser más caros, se han ido reemplazando por **oxybenzone**, **benzophenone, Methoxydibenzoylmethane**, o **Dibenzoylmethane** que son filtros cancerígenos que pueden causar alergias en cadena y aparecen incluso en las marcas más caras y exclusivas. Además son aditivos presentes en todo tipo de cremas y en tratamientos con retinol. Si éstas contienen sustancias irritantes, la industria lo compensa agregando filtros solares, para impedir que la piel microscópicamente irritada reciba manchas del sol. Un procedimiento absurdo.

Solventes

Muchos estudios relacionan los solventes con el aumento de la incidencia de cáncer. Algunos de ellos como los que contienen el término **isopropil** se usan también como solventes de pinturas y forman parte de la composición de los líquidos anticongelantes de los coches. Es una sustancia derivada del petróleo que, sin embargo, la industria cosmética convencional incluye en tintes de pelo, cremas de mano, exfoliadores, cremas y espumas de afeitar, colonias y otros

muchos cosméticos.

Mercurio

Es un metal pesado de elevada toxicidad a pesar de lo cual a la industria cosmética se la permite utilizarlo como conservante en productos de maquillaje y desmaquillaje de los ojos siempre que su concentración máxima sea del 0,007%. En la etiqueta se puede encontrar bajo la nomenclatura **tiosalicilato de etilmercurio**.

Pincha aquí para ver más **videos** relacionados en **ECODAISY**

Antioxidantes sintéticos

Cabe mencionar el **butilhidroxitolueno** o **BHT** (también puede aparecer como **E-321**). Se trata de un antioxidante sintético que a pesar de no ser un agente mutágeno es capaz de modificar la acción de ciertas sustancias que pueden provocar cáncer. Se ha constatado en ratas que a altas dosis afecta a la reproducción y al número y desarrollo de las crías.

La cosmética natural susti-tuye las sustancias sintéticas por ingredientes naturales como:

Avena

Ingrediente natural clásico destaca por su efecto nutritivo y suavizarte sobre la piel. En forma de copos y harina se puede utilizar como limpiador facial, mascarilla o gel.

Aceite esencial de limón

Es desinfectante y restaura la acidez natural de la piel. Un baño con 10 gotas de aceite esencial en el agua tiene efectos inmediatos.

Sal

Se añade al agua de baño para mantener el equilibrio os-mótico, es

decir, para que la piel no pierda agua y se reseque.

Yogur

Sus efectos positivos en aplicaciones exteriores se pueden comparar con los internos. Es un magnífico limpiador de la piel grasa y ayuda a descamar las células muertas, a la vez que estimula la regeneración. Sirve como ingrediente de mascarillas y cremas hidratantes.

Pincha aquí para ver más **videos** relacionados en **ECODAISY**

Arcilla

Las mascarillas favorecen la absorción de grasa y la eliminación de toxinas. Una vez seca se retira con agua.

Aceite de cáñamo

Obtenido por presión en frío de los cogollos de Cannabis sativa, con alto contenido en vitamina E. Hidrata, reafirma y regenera la piel.

Germen de trigo

En forma de aceite es muy utilizado como hi-dratante y regenerador. Rico en vitamina E antioxidante, favorece el bronceado.

Aloe vera

Se obtiene de las hojas del Aloe barbadensis. Es antiinflamatorio y analgésico. Sus efectos sobre la piel son muy notables tras la exposición solar. También es un eficaz regenerador, cicatrizante y antiséptico.

Aceite de almendras

Es suavizante e hidratante, y previene la aparición de estrías . Puro o con unas gotas de aceites esenciales sirve para realizar masajes. También se usa directamente sobre los cabellos secos para nutrir y aportales brillo y suavidad.

Manteca de karité

Proviene de las nueces de karité, un árbol de la sabana africana. Protege la piel de las agresiones ambientales. Es ideal como crema solar y se puede aplicar sobre los labios y bajo los ojos. Para pieles secas.

Rosa mosqueta

Aceite obtenido por maceración de esta flor andina. Es un gran regenerador de la piel. Puede aplicarse directamente sobre la piel de la cara, sobre marcas de acné y cicatrices en proceso de curación.

Caléndula

El aceite se extrae por maceración de la flor. Es regenerador, ideal para pieles sensibles de los niños. Indicada para hidratar, evitar irritaciones y rozaduras. Tiene propiedades desinfectantes, antiinflamatorias y cicatrizantes. Al ser eficaz contra las quemaduras solares leves forma parte de la composición de muchas cremas solares.

Pincha aquí para ver más **videos** relacionados en **ECODAISY**